

УТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель общеобразовательного учреждения/ВРИО _____ /Пузырева Н.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"



ГБОУ СОШ № 386 Кировского района г. Санкт-Петербурга

11-Сентября-2023 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		
ТТК№203	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.2	1.2	12.0	132	
189/08	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5.1	7.5	18.9	163	
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47	
Цена 96.90		520	17.40	17.60	80.20	586	

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		
20/2008	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	1.62	3.06	1.56	40.2	
76/2008	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	1.6	4.6	9.9	92.5	
403/96	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	300	23.90	49.40	56.90	521.5	
402/08	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.52	0.56	13.12	62.4	
Цена 145.30		820	26.44	26.84	110.18	824.10	
Итого за день ...		1340	43.84	44.44	190.38	1410.10	

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		
20/2008	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	2.7	5.1	2.6	67	
76/2008	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250	3.2	5.6	12.1	112	
403/96	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	300	23.90	49.40	56.90	521.5	
402/08	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	
ТТК№126	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	9.6	12.4	55.8	360	
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47	
Цена 284.70		1140	45.35	47.48	200.00	1440.00	

Директор *Мещ*
 /Клименкова А.А./

Зав. производством
 /Ванина Л.И./

Мещ

Калькулятор
 /Ковалева Н.Г./ *К*